

## Jedilnik 30. 9. – 4. 10. 2024

Ponedeljek, 30. 9. 2024		
Zajtrk	Rogljič, hruška, voda ali čaj	A: gluten (pšenica)
Malica	Prosena kaša kuhana na domačem mleku, banana	A: gluten(pšenica v sledeh), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Kosilo	Fižolova juha, metuljčki z lešniki, mešana solata, domač jabolčni kompot brez dodanega sladkorja, voda ali čaj	A: gluten(pšenica), zelena, jajce, oreščki
Popoldanska malica	Kokošja pašteta, polbel kruh, mešano sadje, voda ali čaj	A: gluten (pšenica)
Torek, 1. 10. 2024		
Zajtrk	Ajdova žemlja, kakav	A:gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Malica	Zelenjavni namaz, črn kruh, paradižnik, voda ali čaj	A: gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Kosilo	Kostna juha s kroglicami, puranji trakci v smetanovi omaki, zdrobovi kroketi, rdeča pesa, voda ali čaj	A: zelena, jajce, gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Popoldanska malica	Jogurt, mešan kruh, voda ali čaj	A:gluten(pšenica), , mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Sreda, 2. 10. 2024		
Zajtrk	Topljeni sir, ržen kruh, kumarice, voda ali čaj	A: gluten (rž), gorčična semena, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Malica	Hrenovka (perutnina ptuj), polbel kruh, sveža paprika, gorčica, voda ali čaj	A: gluten,(pšenica), gorčična semena
Kosilo	Goveja juha s koščki govedine in rezanci, sojini polpeti, pire krompir, kremna špinača, sadni desert, voda ali čaj	A: gluten (pšenica),, zelena, jajce, soja, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Popoldanska malica	Smuti, masleni piškoti, voda	A: gluten (pšenica), , mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Četrtek, 3. 10. 2024		
Zajtrk	Marmelada, črn kruh, sadje, voda ali čaj	A: gluten (pšenica),
Malica	BIO sadni smuti, mlečna štručka	A: gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Kosilo	Bograč, biskvit s sadjem, voda ali čaj	A: gluten (pšenica), zelena, jajce, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Popoldanska malica	Namaz Rio Mare, polbel kruh, voda ali čaj	A: gluten(pšenica), ribe
Petek, 4. 10. 2024		
Zajtrk	Narezan sir, mešan kruh, voda ali čaj	A: gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Malica	Salama piščančje prsi, črn kruh, kumarice, voda ali čaj	A: gluten (pšenica), gorčična semena
Kosilo	Zelenjavna kremna juha, ribji fileji v koruznem ovoju, kuhan krompir z blitvo, mešana solata, voda ali čaj	A: gluten (pšenica), jajce, riba, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
Popoldanska malica	Sadni desert, polnozrnato pecivo, čaj	A: gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam

- Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika.
- Uporabljamo tudi lokalne pridelke in živila (domača jajca, svinjino, govedino, kruh in ostale pekovske izdelke, sadje in zelenjavo).
- Živila ekološke pridelave so označena z zeleno barvo.
- Namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- V kotičku v jedilnici imajo učenci na voljo kruh, sadje, čaj in vodo.
- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole.